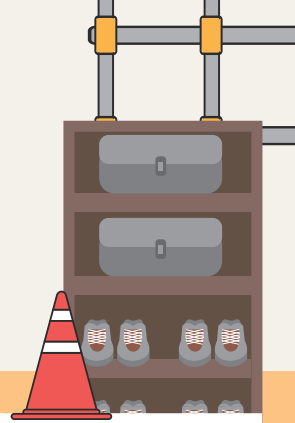




〈TBM 활동〉으로 소통하는

# 안전한시간



## 목표

위험성평가 기반 TBM을 현장에서 주기적으로 반복하여 짧은 시간에 빠르고 쉽게 작업자에게 유해·위험요인을 인지시키고 예방 대책을 전달

## 사전준비

- ✓ 작업·공정별 위험성평가 실시
- ✓ 최근 현장에서 발생한 사건·사고 내용 확인
- ✓ 작업 현황 파악 ① 작업 물량 ② 작업 범위, ③ 작업 내용 ④ 필요한 보호구
- ✓ TBM 전달자료 작성 및 내용 숙지  
① 위험성평가 결과 ② 사고보고서 ③ 안전작업 지침 및 규정

## 본 활동

- 1 Step. 작업자 건강상태 확인 등 ※ 음주여부, 약물복용 및 발열 등 이상 유무 및 보호구 점검
- 2 Step. 작업내용/위험요인/안전 작업절차/대책 공유·전달
  - ① TBM 리더는 작업내용 등을 전달하고 추가 유해·위험요인 발굴
  - ② 연속·신규작업을 구분하여 세부작업별 유해·위험요인 등 공유
  - ③ 긍정적이고 칭찬하는 분위기로 작업자의 발표 적극 권장
- 3 Step. 작업자가 TBM 내용을 숙지하였는지 확인
  - ① 중점(One point) 위험요인과 대책 숙지 여부
  - ② 외국인 포함 시 통·번역 등 효과적인 전달 방안 마련
- 4 Step. 위험요인, 불안전한 상태 등 발견 및 비상 시 행동 요령
  - ① 멈춘다[stop] → ② 확인한다[Look] → ③ 평가한다[Assess] → ④ 관리한다[Manage]

## 환류조치

- ✓ 작업자의 불만, 질문, 제안사항 검토
- ✓ 관련 조치 결과 피드백

# TBM 실행시나리오

구분	TBM 리더 멘트
① 작업장소 이동 (체조 및 스트레칭)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 안녕하세요? 0월 0일 0요일 00건설 아침 TBM 힘차게 시작하도록 하겠습니다.</li> <li>Ⓞ 간단한 스트레칭으로 굳은 몸을 풀어 보도록 하겠습니다. 동작을 크게 따라해 주십시오.</li> <li>📢 목둘리기(어깨 ▶ 허리 ▶ 무릎 ▶ 손목 및 발목 순으로)부터 하겠습니다. 하나, 둘 셋, 넷~~!!</li> </ul>
② 건강상태 확인	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 체조 중 몸에 이상이 느껴지는 분 있으신가요? 어제 늦게까지 술 드신분은 없으시죠?</li> <li>Ⓞ 열이 나거나 평소와 달리 몸 상태(컨디션)가 안 좋으신 분은 지금 말씀해 주세요.</li> </ul>
③ 보호구 착용상태 확인	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 다음은 보호구 착용상태를 확인하도록 하겠습니다. 두 분씩 짝을 맞추어 서 주세요! 앞에 계신 동료분의 보호구 착용 상태를 확인 바랍니다.</li> </ul>
④ 작업내용, 위험요인, 작업절차 확인	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 다음은 오늘 작업하실 내용과 위험요인 및 작업절차에 대해 공유하는 시간을 갖도록 하겠습니다.</li> <li>Ⓞ 00반장님 오늘 무슨 작업을 하시는지 먼저 말씀해 주십시오.  <b>반장 대답 후</b> 00작업을 하시는군요. 오늘 작업 중에 가장 위험한 사항이 무엇인가요?  <b>반장 대답 후</b> 그렇다면 00반장님은 어떻게 조치하시고 작업하셔야 안전할까요?</li> <li>Ⓞ 마지막으로 추가적인 위험요인이 있으면 말씀해 주세요.</li> </ul>
⑤ 숙지여부 확인	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 오늘 가장 중요한 위험포인트를 다시 한 번 확인하도록 하겠습니다.</li> <li>Ⓞ 오늘 가장 위험한 포인트는 00작업 중 00하는 부분임을 다시 한번 상기해 주시고, 00안전대책을 반드시 준수하자는 의미에서 지적확인 "00한다!"로 하겠습니다.</li> <li>Ⓞ 지적확인 준비! 옛! "00한다!"(선창 1회) "00한다!"(후창x3회)</li> </ul>
⑥ 비상시 대피요령	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ⓞ 다음은 비상시 대피요령을 확인하도록 하겠습니다.</li> <li>Ⓞ 가장 먼저, 비상대피 경로를 확인하겠습니다. 비상 대피로는 00계단이고, 밖으로 대피 후에는 비상 집결지로 모여 주시기 바랍니다.</li> <li>Ⓞ 그리고, 현재 작업 위치에 소화기는 00 기둥, 00 계단 옆에 비치하였습니다. 작업 전 반드시 확인 바랍니다.</li> </ul>